

# **КОМАНДВАНЕ НА ВОЕННОВЪЗДУШНИТЕ СИЛИ**

п.к. 1606, гр. София, бул. "Генерал Тотлебен" № 34

## **О Б Я В А**

за провеждане на конкурс за вакантни войнишки длъжности във военни формирования от Военновъздушните сили за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и в чужбина.

**1.** Със заповед на министъра на отбраната № ОХ-195/11.03.2016 г. е разкрита процедура по обявяване на войнишки длъжности от Военновъздушните сили за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища, във военни формирования от Военновъздушните сили, както следва:

**1.1.** За военни формирования от Военновъздушните сили – регион София, 24 длъжности съгласно Приложение № 1;

**1.2.** За военно формирование 28000 – Граф Игнатиево, 25 длъжности съгласно Приложение № 2;

**1.3.** За военно формирование 32040 – Крумово, 19 длъжности съгласно Приложение № 3;

**1.4.** За военни формирования от Военновъздушните сили – регион Бургас, 8 длъжности съгласно Приложение № 4;

**1.5.** За военни формирования от Военновъздушните сили – регион Варна, 13 длъжности съгласно Приложение № 5.

## **2. Длъжностни лица, отговорни за провеждане на конкурса.**

Длъжностни лица, отговорни за провеждане на конкурса, определени от министъра на отбраната са:

- командир на военно формирование 22320-Божурище, за длъжностите по Приложение № 1;

- командир на военно формирование 28000-Граф Игнатиево, за длъжностите по Приложение № 2;

- командир на военно формирование 32040-Крумово, за длъжностите по Приложение № 3;

- командир на военно формирование 26600-Братово, за длъжностите по Приложение № 4;

- командир на военно формирование 52860-Кичево, за длъжностите по Приложение № 5.

**3.** Кандидатите за вакантните длъжности да подадат писмено заявление за участие в конкурса чрез структурите на Централно военно окръжие (ЦВО) до съответното длъжностно лице, съгласно т. 2 в следните срокове:

**3.1.** За длъжностите по т. 1.1. – до командира на военно формирование 22320 – Божурище в срок до 28.04.2016 г.;

**3.2.** За длъжностите по т. 1.2. – до командира на военно формирование 28000 – Граф Игнатиево в срок до 13.05.2016 г.;

**3.3.** За длъжностите по т. 1.3. – до командира на военно формирование 32040 – Крумово в срок до 13.05.2016 г.;

**3.4.** За длъжностите по т. 1.4. – до командира на военно формирование 26600 – Братово в срок до 28.04.2016 г.;

**3.5.** За длъжностите по т. 1.5. – до командира на военно формирование 52860 – Кичево в срок до 28.04.2016 г..

Кандидатите за вакантните длъжности е необходимо да отговарят на изискванията на чл. 141, ал. 1 и ал. 6 от Закона за отбраната и въоръжените сили на Република България.

**4.** Заявленията на кандидатите по т. 2 да бъдат придружени със следните документи:

**4.1.** Автобиография;

**4.2.** Копия от документи за придобита образователно-квалификационна степен, допълнителна квалификация и правоспособност, които се изискват за длъжността;

**4.3.** Копие на документ, удостоверяващ продължителността на професионалния опит (ако притежават такъв);

**4.4.** Свидетелство за съдимост;

**4.5.** Декларация за наличие на обстоятелствата по чл. 141, ал. 1, т. 5-7 от ЗОВСРБ;

**4.6.** Декларация, че желаят да бъдат приети на военна служба с пониско военно звание от притежаваното от тях в запаса (ако имат такова);

**4.7.** Съгласие за предоставяне и обработка на лични данни (към чл. 4, ал. 1, т. 2 от Закона за защита на личните данни);

**4.8.** Удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно основанието за освобождаване от военна служба (при условие, че са служили);

**4.9.** Удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно, че са на служба в доброволния резерв по закона за резерва на въоръжените сили на Република България (при условие, че са сключили договор за служба в доброволния резерв);

**4.10.** Експертно решение, удостоверяващо годността за военна служба, издадено от Централната военномедицинска комисия (ЦВМК) към Военномедицинска академия (ВМА). При преминаване на медицински прегледи за издаване на експертното решение, кандидатите да представят лична амбулаторна карта с отразен актуален здравословен статус и медицинско удостоверение от психодиспансер;

- 4.11. Копие от военноотчетна книжка (ако имат такава);
- 4.12. Копие от заповед за освобождаване от военна служба (при условие, че отговарят на изискванията на чл. 141, ал. 6 от ЗОВСРБ);
- 4.13. Други документи, свързани с изискванията за заемането на длъжността (копие на свидетелството за правоуправление на МПС, за завършени курсове за военноотчетната специалност).

5. Подаването на заявление за участие в конкурса, с приложени документи от т. 4.1. до т. 4.7. и от т. 4.11. до т. 4.13. да се извършва лично от всеки кандидат в структурите на ЦВО по постоянен адрес, като попълват заявленията четливо с печатни букви и да посочат актуален адрес за кореспонденция, ако той е различен от постоянния им адрес. По възможност да се посочва e-mail и телефон за връзка.

6. В заявлението си кандидатите могат да посочват до три длъжности за военни формирования, които са дислоцирани само в един от обособените за провеждане на конкурса региони:

- 6.1. Регион София (длъжностите по Приложение № 1);
- 6.2. Регион Пловдив ((длъжностите по Приложение № 2 и Приложение № 3);
- 6.3. Регион Бургас (длъжностите по Приложение № 4);
- 6.4. Регион Варна (длъжностите по Приложение № 5).

7. Структурите на ЦВО да изпращат заявленията на кандидатите до командирите на военните формирования по т. 2 в сроковете както следва:

- 7.1. До командира на военно формирование 22320 – Божурище в срок до 01.06.2016 г.;
- 7.2. До командира на военно формирование 28000 – Граф Игнатиево в срок до 15.07.2016 г.;
- 7.3. До командира на военно формирование 32040 – Крумово в срок до 15.07.2016 г.;
- 7.4. До командира на военно формирование 26600 – Братово в срок до 15.06.2016 г.;
- 7.5. До командира на военно формирование 52860 – Кичево в срок до 01.06.2016 г.;

За тези кандидати, които са били на военна служба, да бъде посочено еднозначно в съответното удостоверение, издадено от структурата на ЦВО, където се водят на военен отчет, основанийето за освобождаване от военна служба.

Заявленията на кандидатите с приложените документи, за които експертното решение от Централната военномедицинска комисия (ЦВМК) към Военномедицинска академия (ВМА) удостоверява **негодност** за военна служба, да не се изпращат във военните формирования, а да се връщат на кандидатите с писмо, уведомяващо причината за връщането.

8. Конкурсът ще се проведе както следва:

8.1. За регион София от 20.06.2016 г. до 30.06.2016 г. във военно формирование 22320 – Божурище;

8.2. За военно формирование 28000 – Граф Игнатиево от 01.09.2016 г. до 17.09.2016 г. във военно формирование 28000 – Граф Игнатиево;

8.3. За военно формирование 32040 – Крумово от 01.09.2016 г. до 17.09.2016 г. във военно формирование 32040 – Крумово;

8.4. За регион Бургас от 01.07.2016 г. до 15.07.2016 г. във военно формирование 26600 – Братово;

8.5. За регион Варна от 20.06.2016 г. до 30.06.2016 г. във военно формирование 52860 – Кичево.

Допуснатите кандидати ще бъдат уведомени писмено, по телефон или e-mail за часа, датата и мястото на явяване за участие в конкурса.

9. **Конкурсът включва** изпит по физическа подготовка, изпит-тест за обща култура и събеседване с кандидата.

9.1. Изпитът по физическа подготовка на кандидатите ще се проведе чрез определяне на качествата им за сила (лицеви опори и коремни преси), бързина (бягане совалка 10x10 м.) и издръжливост (крос 1000 м.) по нормативи определени в „Единен армейски тест“ за военнослужещи във Въоръжените сили на Република България, съгласно Приложение № 6.

9.2. Тестът за обща култура включва 100 въпроса, като за всеки правилен отговор на въпрос се дава по една точка. Времето за провеждане на теста е с продължителност 60 минути.

10. Кандидатът, който е получил под 200 точки на изпита по физическа подготовка или под 30 точки на отделен норматив, или под 40 точки на теста за обща култура отпада от конкурса и **не се допуска до класиране**.

11. Кандидат, който не се яви на събеседването **отпада от конкурса**.

12. Кандидат за който преди датата за явяването му на изпита, във военното формирование не е получен протокола с оценка „**Психологично пригоден за приемане на военна служба**“, издаден от Центъра по психично здраве и превенция към ВМА, **не се допуска до участие в конкурса**.

13. Балът за класиране на кандидатите се формира като сума от:

13.1. Точките от изпита по физическа подготовка;

13.2. Точките от теста за обща култура;

13.3. Оценката от дипломата за средно или висше образование, която е по-благоприятна за кандидата, умножена по две и закръглена като цяло число;

13.4. **Пет** точки за притежавано висше образование;

**13.5.** Пет точки за кандидати, които са били на военна служба и не са освобождавани поради налагане на дисциплинарно наказание „уволнение“;

**13.6.** Пет точки за кандидати, притежаващи военноотчетна специалност за длъжността, за която кандидатстват, което се удостоверява с документ за завършен курс по време на военната служба.

**14.** Съгласно чл. 48, т. 1 от Закона за резерва на въоръжените сили на Република България при равен бал на по - предно място се класира кандидата, подписал договор и изпълняващ служба в доброволния резерв.

**15.** Кандидатите за войници, спечелили конкурса се приемат на военна служба, ако към датата на сключването на договора за военна служба не са навършили **32 (47)** години.

**16.** Съгласно чл. 141, ал. 6 от ЗОВСРБ **възрастта от 47 години** в т. 15 се прилага по отношение на кандидатите, които отговарят на следните условия:

**16.1.** Изпълнявали са военна служба (кадрова военна служба) във въоръжените сили и са **освободени от нея поради организационно-щатни промени или при пълна или частична ликвидация** въз основа на акт на Министерския съвет или при съкращаване числеността на въоръжените сили или на отделни техни формирования по решение на Народното събрание.

**16.2.** Кандидатстват за заемане на длъжността **не по-късно от 5 години** след освобождаването от военна служба (кадрова военна служба).

Кандидатите доказват обстоятелствата по т. 16.1. и 16.2. с копие на заповед за освобождаване от военна служба.

**16.3.** **Не са придобили право на пенсия** при условията на чл. 69 от Кодекса за социално осигуряване, което се удостоверява с документ от Националния осигурителен институт.

**17.** Некласирани кандидати имат право на жалба пред длъжностните лица отговорни за провеждане на конкурса, съгласно т. 7 в седем дневен срок от уведомяването им.

**18.** При наличие на подадени жалби от некласирани кандидати, подписването на договорите за военна служба, приемането на военна служба и назначаването на длъжност на класираните кандидати се извършва след изтичането на сроковете за обжалване по чл. 6, ал. 4 от Правилника за прилагане на ЗОВСРБ, които са:

**18.1.** Подаване на жалба – **до седем дни** от уведомяването на кандидата.

**18.2.** Произнасяне по жалбата – **до четиринадесет дни** от получаването на жалбата.

**19.** Телефони за контакт и информация:

**19.1.** За конкурса във военно формирование 22320 – Божурище - (02 92) 28510 и 28512.

**19.2.** За конкурса във военно формирование 28000 – Граф Игнатиево – (032) 905 510, 905 511 и 905 512.

**19.3.** За конкурса във военно формирование 32040 – Крумово - (032) 906 310 и 906 311.

**19.4.** За конкурса във военно формирование 26600 – Братово - централа - 056832842, вътрешен – 56510.

**19.5.** За конкурса във военно формирование 52860 – Кичево - 052612499.

**20.** Съгласно заповедта на министъра на отбраната за обявяване на конкурса, **Началникът на Централно военно окръжие организира** чрез подчинените му структури:

**20.1.** Информирането на кандидатите за приемане на военна служба, относно реда и условията за издаване на експертно решение, удостоверяващо годността за военна служба и протокол от оценката на психологичната пригодност на кандидатите за военна служба от ВМА.

**20.2.** Изпращането на кандидатите, подали заявление за установяване годността им за военна служба от ЦВМК – София или в структурите към нея, както и установяване на психологичната им пригодност от Центъра по психично здраве и превенция. При преминаване на медицински прегледи за издаване на експертното решение за установяване годността им за военна служба, кандидатите представят документите, посочени в чл. 21 на Наредба № Н-4/18.02.2013 г. за военномедицинска експертиза.

#### **ПРИЛОЖЕНИЕ:**

**1. Приложение № 1** - Списък на вакантните длъжности за войници от Военновъздушните сили – регион София, за приемане на военна служба след провеждане на конкурс с лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и чужбина от 2 (два) листа;

**2. Приложение № 2** - Списък на вакантните длъжности за войници от военно формирование 28000-Граф Игнатиево, за приемане на военна служба след провеждане на конкурс с лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и чужбина от 1 (един) лист;

**3. Приложение № 3** - Списък на вакантните длъжности за войници от военно формирование 32040-Крумово, за приемане на военна служба след провеждане на конкурс с лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и чужбина от 1 (един) лист;

**4. Приложение № 4** - Списък на вакантните длъжности за войници от Военновъздушните сили – регион Бургас, за приемане на военна служба след провеждане на конкурс с лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и чужбина от 1 (един) лист;

**5. Приложение № 5** - Списък на вакантните длъжности за войници от Военновъздушните сили – регион Варна, за приемане на военна служба след

провеждане на конкурс с лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и чужбина от 2 (два) листа;

**6. Приложение № 6** - Нормативи за изпита по физическа подготовка от 6 (шест) листа.



**КОМАНДИР НА ВОЕННОВЪЗДУШНИТЕ СИЛИ**

**ГЕНЕРАЛ-МАЙОР**

**РУМЕН РАДЕВ**

\_\_\_\_.03.2016 г.

СПИСКЪК

на вакантните длъжности\* за войници от Военновъздушните сили – регион София, за приемане на военна служба след провеждане на конкурс с лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и в чужбина

№ по ред	Наименование на вакантната длъжност	Военно формирование и населено място	Брой	Военно звание	Изисквания на длъжността			Ниво на достъп до класифицирана информация
					Изисквания за минимално образование и квалификация	7	8	
1	Охранител	24900 Враждебна	1	Редник 3-ти клас	Средно образование		За служебно ползване	
2	Шофьор-агрегатчик	24980 Божурище	1	Редник 3-ти клас	Средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория „С“ Умения по ремонт и експлоатация на автотракторна техника	Секретно	
3	Шофьор	34630 Божурище	6	Редник 3-ти клас	Средно образование	Свидетелство за управление на МПС категории „С“, „D“ или „С“, „E“	Поверително	
4	Оператор в КИПС	34630 Божурище	1	Редник 3-ти клас	Средно образование	Специалност „електротехника“, „радиотехника“	Поверително	
5	Механик в разчет за зареждане на ракети	34630 Божурище	1	Редник 3-ти клас	Средно образование		Поверително	
6	Шофьор	54320 Божурище	3	Редник 3-ти клас	Средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория „С“	Поверително	
7	Шофьор-агрегатчик	32610 Баня	1	Редник 3-ти клас	Средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория „С“, „E“ и документ за работа със съдове за високо налягане	Поверително	
8	Шофьор-агрегатчик	32610 Баня	2	Редник 3-ти клас	Средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория „С“, „E“	Поверително	



1	2	3	4	5	6	7	8
9	Номер на РПУ	32610 Банка	2	Редник 3-ти клас	Средно образование		Поверително
10	Оператор на РЛС	32610 Банка	1	Редник 3-ти клас	Средно образование	Специалност „електротехника“, „радиотехника“	Поверително
11	Шофьор-агрегатчик	34420 Костинброд	1	Редник 3-ти клас	Средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория „С“, „Е“	Поверително
12	Шофьор-кранист	34420 Костинброд	1	Редник 3-ти клас	Средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория „С“, „Е“, завършен курс за кранист	Поверително
13	Оператор в радиолокатор за подвет на целите	34420 Костинброд	1	Редник 3-ти клас	Средно образование	Специалност „електротехника“, „радиотехника“	Поверително
14	Механик-водач в група за зареждане	34420 Костинброд	2	Редник 3-ти клас	Средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория „С“, „Е“	Поверително
	<b>ВСИЧКО</b>		<b>24</b>				

\* Забележка: Всички длъжности могат да се заемат от жени.

СПИСЪК

на вакантните длъжности\* за войници от военно формирование от 28000 – Граф Игнатиево, за приемане на военна служба след провеждане на конкурс с лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и в чужбина

№ по ред	Наименование на вакантната длъжност	Военно формирование и населено място	Брой	Военно звание	Изисквания на длъжността		Ниво на достъп до класифицирана информация
					Изисквания за минимално образование и квалификация	Допълнителни изисквания	
1	Авиомеханик	28000 Граф Игнатиево	4	Редник 3-ти клас	Средно образование	- Специалности в областта на оборудването, експлоатацията и ремонта на летателни апарати; - Специалности в областта на електрониката	8 Поверително
2	Охранител	28000 Граф Игнатиево	10	Редник 3-ти клас	Средно образование		За служебно ползване
3	Автомеханик	28000 Граф Игнатиево	2	Редник 3-ти клас	Средно образование	Специалности в областта на експлоатацията и ремонта на автомобилна, автотракторна и пътностроителна техника	За служебно ползване
4	Шофьор	28000 Граф Игнатиево	6	Редник 3-ти клас	Средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория „С“	За служебно ползване
5	Готвач	28000 Граф Игнатиево	1	Редник 3-ти клас	Средно образование	Диплома за специалност „готвач“	За служебно ползване
<b>ВСИЧКО</b>			<b>25</b>				

\* Забележка: Всички длъжности могат да се заемат от жени.

СПИСЪК

на вакантните длъжности\* за войници във военно формиране от 32040 – Крумово, за приемане на военна служба след провеждане на конкурс с лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и в чужбина

№ по ред	Наименование на вакантната длъжност	Военно формиране и населено място	Брой	Изисквания на длъжността			Ниво на достъп до класифицирана информация
				Военно звание	Изисквания за минимално образование и квалификация	Допълнителни изисквания	
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Механик	32040 Крумово	10	Редник 3-ти клас	Средно образование	Специалност „авиационна техника“, категория „С“ или категория „В“ – 1 бр. категория „С“ – 2 бр.	Поверително
2	Електромеханик	32040 Крумово	1	Редник 3-ти клас	Средно образование	Техникум по електротехника и категория „С“, „Е“	Поверително
3	Шофьор	32040 Крумово	7	Редник 3-ти клас	Средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория „С“ – 6 бр. категория „С“, „Е“ – 1 бр.	Поверително – 3бр.; За служебно ползване – 4 бр.
4	Готвач	32040 Крумово	1	Редник 3-ти клас	Средно образование	Диплом за специалност „готвач“	За служебно ползване
<b>ВСИЧКО</b>			<b>19</b>				

\* Забележка: Всички длъжности могат да се заемат от жени.

СПИСКЪК

на вакантните длъжности\* за войници от Военновъздушните сили – регион Бургас, за приемане на военна служба след провеждане на конкурс с лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и в чужбина

№ по ред	Наименование на вакантната длъжност	Военно формиране и населено място	Брой	Изисквания на длъжността			Ниво на достъп до класифицирана информация
				Военно звание	Изисквания за минимално образование и квалификация	Допълнителни изисквания	
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Шофьор-аккумуляторист	26600 Братово	1	Редник 3-ти клас	Средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория „С“	Поверително
2	Шофьор	44380 Братово	1	Редник 3-ти клас	Средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория „С“	Поверително
3	Стрелец-зенитчик	36510 Полевски градец	1	Редник 3-ти клас	Средно образование		Поверително
4	Войник за поддръжка, обслужване и охрана на войсковия район	36510 Полевски градец	2	Редник 3-ти клас	Средно образование		Поверително
5	Шофьор	26720 Черноморец	1	Редник 3-ти клас	Средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория „С“	Поверително
6	Елетромеханик-дизелист в дизелна електростанция	26720 Черноморец	1	Редник 3-ти клас	Средно образование	Специалност „електротехника“	Поверително
7	Шофьор-автокранист	26720 Черноморец	1	Редник 3-ти клас	Средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория „С“	Поверително
	<b>ВСИЧКО</b>		<b>8</b>				

\* Забележка: Всички длъжности могат да се заемат от жени.

СПИСЪК

на вакантните длъжности\* за войници от Военновъздушните сили – регион Варна, за приемане на военна служба след провеждане на конкурс с лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и в чужбина

№ по ред	Наименование на вакантната длъжност	Военно формирование и населено място	Брой	Изисквания на длъжността			Ниво на достъп до класифицирана информация
				Военно звание	Изисквания за минимално образование и квалификация	Допълнителни изисквания	
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Готвач	28770 Балчик	1	Редник 3-ти клас	Средно образование	Технически и практически умения с персонален компютър и офис продукти Диплома за специалност „Готвач“	Поверително
2	Войник за поддръжка, обслужване и охрана на войсковия район	28770 Балчик	1	Редник 3-ти клас	Средно образование	Технически и практически умения с персонален компютър и офис продукти	Поверително
3	Шофьор	28770 Балчик	2	Редник 3-ти клас	Средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория „С“; Технически и практически умения с персонален компютър и офис продукти	Поверително
4	Шофьор-агрегатчик	36910 Балчик	1	Редник 3-ти клас	Средно образование	Свидетелство за управление на МПС категория „С“	Поверително
5	Оператор в РТК	52860 Кичево	1	Редник 3-ти клас	Средно образование	Специалност „електротехника“, „радиотехника“	Поверително
6	Номер на РПУ	52860 Кичево	1	Редник 3-ти клас	Средно образование		Поверително
7	Електромеханик-дизелист	52860 Кичево	1	Редник 3-ти клас	Средно образование	Специалност „електротехника“	Поверително
8	Оператор в РКИ	36780 Шабла	1	Редник 3-ти клас	Средно образование		Поверително

1	2	3	4	5	6	7	8
9	Радиотелеграфист	36780 Шабла	1	Редник 3-ти клас	Средно образование	Специалност „електротехника“, „радиотехника“	Поверително
10	Номер от разчет в разчет на „122 мм. Гаубица“	36780 Шабла	1	Редник 3-ти клас	Средно образование		Поверително
11	Механик в техническа група	36780 Шабла	2	Редник 3-ти клас	Средно образование		Поверително
	<b>ВСИЧКО</b>		<b>13</b>				

\* Забележка: Всички длъжности могат да се заемат от жени.

# КОМАНДВАНЕ НА ВОЕННОВЪЗДУШНИТЕ СИЛИ

п.к. 1606, гр. София, бул. "Генерал Тотлебен" № 34

Приложение № 6

## **НОРМАТИВИ ЗА ФИЗИЧЕСКА ГОДНОСТ**

за всички длъжности, обявени в конкурса:

### **НОРМАТИВ № 1**

#### **ИЗПЪЛНЕНИЕ НА КОРЕМНИ ПРЕСИ ЗА 1 МИНУТА**

Брой пъти	Възрастова група															
	I		II		III		IV		V		VI		VII		VIII	
	До 21г.		22-26г.		27-31г.		32-36г.		37-41г.		42-46г.		47-51г.		Над 52г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
81	100															
80	98		100													
79	96		98													
78	94	100	96													
77	92	98	94													
76	90	96	92	100												
75	88	94	90	98												
74	86	92	88	96	100											
73	84	90	86	94	98											
72	82	88	85	92	96		100									
71	80	86	84	90	94		98									
70	78	84	83	88	92		96									
69	77	82	82	86	90	100	94									
68	76	80	81	84	88	98	92									
67	75	78	80	82	86	96	90		100							
66	74	76	79	81	84	94	89	100	98							
65	73	75	78	80	83	92	88	98	96							
64	72	74	77	79	82	90	87	96	94							
63	71	73	76	78	81	88	86	94	92							
62	70	72	75	77	80	86	85	92	90		100					
61	69	71	74	76	79	84	84	90	88		99					
60	68	70	73	75	78	82	83	88	87	100	98					
59	67	69	72	74	77	80	82	86	86	98	97					
58	66	68	71	73	76	78	81	84	85	96	96					
57	65	67	70	72	75	77	80	82	84	94	95		100			
56	64	66	69	71	74	76	79	81	83	92	94		99			
55	63	65	68	70	73	75	78	80	82	90	92		98			
54	62	64	67	69	72	74	76	79	81	88	90		97		100	
53	61	63	66	68	71	73	75	78	80	86	88		96		99	
52	60	62	65	67	70	72	74	77	79	84	87	100	94		98	
51	59	61	64	66	69	71	73	76	78	82	86	98	92		97	
50	58	60	63	65	68	70	72	75	77	80	85	96	90	100	96	
49	57	59	62	64	67	69	71	74	76	79	84	94	88	99	95	
48	56	58	61	63	66	68	70	73	75	78	83	92	86	98	94	
47	55	57	60	62	65	67	69	72	74	77	82	90	84	97	93	
46	54	56	59	61	64	66	68	71	73	76	80	88	82	96	92	

Брой пъти	Възрастова група															
	I		II		III		IV		V		VI		VII		VIII	
	До 21г.		22-26г.		27-31г.		32-36г.		37-41г.		42-46г.		47-51г.		Над 52г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
45	53	55	58	60	63	65	67	70	72	75	78	86	80	95	91	100
44	52	54	57	59	62	64	66	69	71	74	76	84	78	94	90	99
43	51	53	56	58	61	63	65	68	70	73	74	82	76	93	88	98
42	50	52	55	57	60	62	64	67	69	72	73	80	75	92	86	97
41	49	51	54	56	59	61	63	66	68	71	72	78	74	91	84	96
40	48	50	53	55	58	60	62	65	67	70	71	76	73	90	82	94
39	47	49	52	54	57	59	61	64	66	69	70	74	72	88	80	92
38	46	48	51	53	56	58	60	63	65	68	69	72	71	86	78	90
37	45	47	50	52	55	57	59	62	64	67	68	70	70	84	76	88
36	44	46	49	51	54	56	58	61	63	66	67	69	69	82	74	86
35	43	45	48	50	53	55	57	60	62	65	66	68	68	80	72	84
34	42	44	47	49	52	54	56	59	61	64	65	67	67	78	70	82
33	41	43	46	48	51	53	55	58	60	63	64	66	66	76	68	80
32	40	42	45	47	50	52	54	57	59	62	63	65	65	74	66	78
31	39	41	44	46	49	51	53	56	58	61	62	64	64	72	65	76
30	38	40	43	45	48	50	52	55	57	60	61	63	63	70	64	74
29	37	39	42	44	47	49	51	54	56	59	60	62	62	68	63	72
28	36	38	41	43	46	48	50	53	55	58	58	61	61	64	62	70
27	35	37	40	42	45	47	48	52	54	57	56	60	60	62	61	68
26	34	36	39	41	44	46	46	51	52	56	54	58	58	60	60	66
25	33	35	38	40	43	45	45	50	50	55	52	56	56	58	58	64
24	32	34	37	39	42	44	44	48	48	54	50	54	54	56	56	62
23	31	33	36	38	41	43	43	46	46	53	48	52	52	55	54	61
22	30	32	35	37	40	42	42	44	44	52	46	50	50	54	52	60
21	29	31	34	36	39	41	41	42	42	51	44	48	48	53	50	58
20	28	30	33	35	38	40	40	40	40	50	42	46	46	52	48	56
19	27	29	32	34	37	38	38	38	38	45	40	44	44	50	46	54
18	26	28	31	33	36	36	36	36	36	40	38	42	42	48	44	52
17	25	27	30	32	34	34	34	34	34	35	36	40	40	46	42	50
16	24	26	29	30	32	32	32	32	32	32	34	38	38	44	40	48
15	23	25	28	29	30	30	30	30	30	30	32	36	36	42	38	45
14	22	24	27	28	28	28	28	28	28	28	30	34	34	40	35	42
13	21	23	26	26	26	26	26	26	26	26	28	32	32	38	34	39
12	20	22	24	24	24	24	24	24	24	24	26	30	30	36	32	36
11	19	21	22	22	22	22	22	22	22	22	24	28	28	33	30	33
10	18	20	20	20	20	20	20	20	20	20	22	26	26	30	28	30
9	17	18	18	18	18	18	18	18	18	18	20	24	24	27	26	27
8	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	18	22	22	24	24	24
7	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	16	20	20	21	21	21
6	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	14	18	18	18	18	18
5	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	12	15	15	15	15	15
4	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	10	12	12	12	12	12
3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	8	9	9	9	9	9
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	6	6	6	6	6	6
1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3



**НОРМАТИВ № 2**  
**ИЗПЪЛНЕНИЕ НА ЛИЦЕВИ ОПОРИ ЗА 1 МИНУТА**

Брой пъти	Възрастова група															
	I		II		III		IV		V		VI		VII		VIII	
	До 21г.		22-26г.		27-31г.		32-36г.		37-41г.		42-46г.		47-51г.		Над 52г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
75	100															
74	98															
73	96		100													
72	94		98													
71	92		96		100											
70	90		94		98											
69	88		92		96											
68	86		90		94											
67	85		88		92											
66	84		86		90											
65	83		85		88		100									
64	82		84		86		98									
63	81		83		85		96		100							
62	80		82		84		94		98							
61	79		81		83		92		96							
60	78		80		82		90		94		100					
59	77		79		81		88		92		98					
58	76	100	78		80		86		90		96					
57	75	99	77		79		84		88		94					
56	74	98	76	100	78		83		86		92					
55	73	97	75	98	77		82		84		90		100			
54	72	96	74	96	76		81		83		89		98			
53	71	95	73	95	75		80		82		88		96			
52	70	94	72	94	74	100	79		81		87		94			
51	69	93	71	93	73	98	78		80		86		92			
50	68	92	70	92	72	96	77	100	79		84		90			
49	67	90	69	91	71	95	76	98	78		83		88			
48	66	88	68	90	70	94	75	96	77	100	82		86		100	
47	65	87	67	89	69	93	74	95	76	99	81		85		98	
46	64	86	66	88	68	92	73	94	75	98	80		84		96	
45	63	85	65	87	67	91	72	93	74	97	79	100	83		94	
44	62	84	64	86	66	90	71	92	73	96	78	99	82		92	
43	61	83	63	85	65	89	70	91	72	95	77	98	81		90	
42	60	82	62	84	64	88	69	90	71	94	76	97	80		88	
41	59	81	61	83	63	87	68	89	70	93	75	96	79	100	86	
40	58	80	60	82	62	86	67	88	69	92	74	95	78	99	84	100
39	57	79	59	81	61	85	66	87	68	91	73	94	77	98	83	99
38	56	78	58	80	60	84	65	86	67	90	72	93	76	97	82	98
37	55	77	57	79	59	83	64	85	66	89	71	92	75	96	81	97
36	54	76	56	78	58	82	63	84	65	88	70	91	74	95	80	96
35	53	75	55	77	57	81	62	83	64	87	69	90	73	94	79	95
34	52	74	54	76	56	80	61	82	63	86	68	89	72	93	78	94
33	51	73	53	75	55	79	60	81	62	85	67	88	71	92	77	93
32	50	72	52	74	54	78	59	80	61	84	66	87	70	91	76	92



Време/сек.	Възрастова група															
	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.		VII 47-51г.		VIII Над 52г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
24.80	92		97													
24.90	91		96													
25.00	90	100	95	100	100											
25.10	89	99	94	99	99											
25.20	88	98	93	98	98											
25.30	87	97	92	97	97											
25.40	86	96	91	96	96											
25.50	85	95	90	95	95	100	100									
25.60	84	94	89	94	94	99	99									
25.70	83	93	88	93	93	98	98									
25.80	82	92	87	92	92	97	97									
25.90	81	91	86	91	91	96	96									
26.00	80	90	85	90	90	95	95	100	100							
26.10	79	89	84	89	89	94	94	99	99							
26.20	78	88	83	88	88	93	93	98	98							
26.30	77	87	82	87	87	92	92	97	97							
26.40	76	86	81	86	86	91	91	96	96							
26.50	75	85	80	85	85	90	90	95	95	100						
26.60	74	84	79	84	84	89	89	94	94	99						
26.70	73	83	78	83	83	88	88	93	93	98						
26.80	72	82	77	82	82	87	87	92	92	97						
26.90	71	81	76	81	81	86	86	91	91	96						
27.00	70	80	75	80	80	85	85	90	90	95						
27.10	69	79	74	79	79	84	84	89	89	94						
27.20	68	78	73	78	78	83	83	88	88	93						
27.30	67	77	72	77	77	82	82	87	87	92						
27.40	66	76	71	76	76	81	81	86	86	91						
27.50	65	75	70	75	75	80	80	85	85	90						
27.60	64	74	69	74	74	79	79	84	84	89						
27.70	63	73	68	73	73	78	78	83	83	88						
27.80	62	72	67	72	72	77	77	82	82	87						
27.90	61	71	66	71	71	76	76	81	81	86						
28.00	60	70	65	70	70	75	75	80	80	85	100					
28.10	59	69	64	69	69	74	74	79	79	84	99					
28.20	58	68	63	68	68	73	73	78	78	83	98					
28.30	57	67	62	67	67	72	72	77	77	82	97					
28.40	56	66	61	66	66	71	71	76	76	81	96					
28.50	55	65	60	65	65	70	70	75	75	80	95					
28.60	54	64	59	64	64	69	69	74	74	79	94					
28.70	53	63	58	63	63	68	68	73	73	78	93					
28.80	52	62	57	62	62	67	67	72	72	77	92					
28.90	51	61	56	61	61	66	66	71	71	76	91					
29.00	50	60	55	60	60	65	65	70	70	75	90	100	100			
29.10	49	59	54	59	59	64	64	69	69	74	89	99	99			
29.20	48	58	53	58	58	63	63	68	68	73	88	98	98			
29.30	47	57	52	57	57	62	62	67	67	72	87	97	97			
29.40	46	56	51	56	56	61	61	66	66	71	86	96	96			

Време/сек.	Възrastова група															
	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.		VII 47-51г.		VIII Над 52г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
29.50	45	55	50	55	55	60	60	65	65	70	85	95	95			
29.60	44	54	49	54	54	59	59	64	64	69	84	94	94			
29.70	43	53	48	53	53	58	58	63	63	68	83	93	93			
29.80	42	52	47	52	52	57	57	62	62	67	82	92	92			
29.90	41	51	46	51	51	56	56	61	61	66	81	91	91			
30.00	40	50	45	50	50	55	55	60	60	65	80	90	90	100	100	
30.10	39	49	44	49	49	54	54	59	59	64	79	89	89	99	99	
30.20	38	48	43	48	48	53	53	58	58	63	78	88	88	98	98	
30.30	37	47	42	47	47	52	52	57	57	62	77	87	87	97	97	
30.40	36	46	41	46	46	51	51	56	56	61	76	86	86	96	96	
30.50	35	45	40	45	45	50	50	55	55	60	75	85	85	95	95	
30.60	34	44	39	44	44	49	49	54	54	59	74	84	84	94	94	
30.70	33	43	38	43	43	48	48	53	53	58	73	83	83	93	93	
30.80	32	42	37	42	42	47	47	52	52	57	72	82	82	92	92	
30.90	31	41	36	41	41	46	46	51	51	56	71	81	81	91	91	
31.00	30	40	35	40	40	45	45	50	50	55	70	80	80	90	90	100
31.10	29	39	34	39	39	44	44	49	49	54	69	79	79	89	89	99
31.20	28	38	33	38	38	43	43	48	48	53	68	78	78	88	88	98
31.30	27	37	32	37	37	42	42	47	47	52	67	77	77	87	87	97
31.40	26	36	31	36	36	41	41	46	46	51	66	76	76	86	86	96
31.50	25	35	30	35	35	40	40	45	45	50	65	75	75	85	85	95
31.60	24	34	29	34	34	39	39	44	44	49	64	74	74	84	84	94
31.70	23	33	28	33	33	38	38	43	43	48	63	73	73	83	83	93
31.80	22	32	27	32	32	37	37	42	42	47	62	72	72	82	82	92
31.90	21	31	26	31	31	36	36	41	41	46	61	71	71	81	81	91
32.00	20	30	25	30	30	35	35	40	40	45	60	70	70	80	80	90
32.10	19	29	24	29	29	34	34	39	39	44	59	69	69	79	79	89
32.20	18	28	23	28	28	33	33	38	38	43	58	68	68	78	78	88
32.30	17	27	22	27	27	32	32	37	37	42	57	67	67	77	77	87
32.40	16	26	21	26	26	31	31	36	36	41	56	66	66	76	76	86
32.50	15	25	20	25	25	30	30	35	35	40	55	65	65	75	75	85
32.60	14	24	19	24	24	29	29	34	34	39	54	64	64	74	74	84
32.70	13	23	18	23	23	28	28	33	33	38	53	63	63	73	73	83
32.80	12	22	17	22	22	27	27	32	32	37	52	62	62	72	72	82
32.90	11	21	16	21	21	26	26	31	31	36	51	61	61	71	71	81
33.00	10	20	15	20	20	25	25	30	30	35	50	60	60	70	70	80
33.10	9	19	14	19	19	24	24	29	29	34	49	59	59	69	69	79
33.20	8	18	13	18	18	23	23	28	28	33	48	58	58	68	68	78
33.30	7	17	12	17	17	22	22	27	27	32	47	57	57	67	67	77
33.40	6	16	11	16	16	21	21	26	26	31	46	56	56	66	66	76
33.50	5	15	10	15	15	20	20	25	25	30	45	55	55	65	65	75
33.60	4	14	9	14	14	19	19	24	24	29	44	54	54	64	64	74
33.70	3	13	8	13	13	18	18	23	23	28	43	53	53	63	63	73
33.80	2	12	7	12	12	17	17	22	22	27	42	52	52	62	62	72
33.90	1	11	6	11	11	16	16	21	21	26	41	51	51	61	61	71
34.00		10	5	10	10	15	15	20	20	25	40	50	50	60	60	70
34.10		9	4	9	9	14	14	19	19	24	39	49	49	59	59	69



Време/мин.	Възrastова група															
	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.		VII 47-51г.		VIII Над 52г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
3.11	99															
3.12	98															
3.13	97															
3.14	96															
3.15	95															
3.16	94															
3.17	93															
3.18	92															
3.19	91															
3.20	90		100													
3.21	89		99													
3.22	88		98													
3.23	87		97													
3.24	86		96													
3.25	85		95													
3.26	84		94													
3.27	83		93													
3.28	82		92													
3.29	81		91													
3.30	80		90		100											
3.31	79		89		99											
3.32	78		88		98											
3.33	77		87		97											
3.34	76		86		96											
3.35	75		85		95											
3.36	74		84		94											
3.37	73		83		93											
3.38	72		82		92											
3.39	71		81		91											
3.40	70		80		90		100									
3.41	69		79		89		99									
3.42	68		78		88		98									
3.43	67		77		87		97									
3.44	66		76		86		96									
3.45	65		75		85		95									
3.46	64		74		84		94									
3.47	63		73		83		93									
3.48	62		72		82		92									
3.49	61		71		81		91									
3.50	60		70		80		90		100							
3.51	59		69		79		89		99							
3.52	58		68		78		88		98							
3.53	57		67		77		87		97							
3.54	56		66		76		86		96							
3.55	55	100	65		75		85		95							
3.56	54	99	64		74		84		94							
3.57	53	98	63		73		83		93							

Време/мин.	Възрастова група															
	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.		VII 47-51г.		VIII Над 52г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
3.58	52	97	62		72		82		92							
3.59	51	96	61		71		81		91							
4.00	50	95	60		70		80		90							
4.01	49	94	59		69		79		89							
4.02	48	93	58		68		78		88							
4.03	47	92	57		67		77		87							
4.04	46	91	56		66		76		86							
4.05	45	90	55		65		75		85		100					
4.06	44	89	54		64		74		84		99					
4.07	43	88	53		63		73		83		98					
4.08	42	87	52		62		72		82		97					
4.09	41	86	51		61		71		81		96					
4.10	40	85	50	100	60		70		80		95					
4.11	39	84	49	99	59		69		79		94					
4.12	38	83	48	98	58		68		78		93					
4.13	37	82	47	97	57		67		77		92					
4.14	36	81	46	96	56		66		76		91					
4.15	35	80	45	95	55		65		75		90					
4.16	34	79	44	94	54		64		74		89					
4.17	33	78	43	93	53		63		73		88					
4.18	32	77	42	92	52		62		72		87					
4.19	31	76	41	91	51		61		71		86					
4.20	30	75	40	90	50	100	60		70		85					
4.21	29	74	39	89	49	99	59		69		84					
4.22	28	73	38	88	48	98	58		68		83					
4.23	27	72	37	87	47	97	57		67		82					
4.24	26	71	36	86	46	96	56		66		81					
4.25	25	70	35	85	45	95	55		65		80		100			
4.26	24	69	34	84	44	94	54		64		79		99			
4.27	23	68	33	83	43	93	53		63		78		98			
4.28	22	67	32	82	42	92	52		62		77		97			
4.29	21	66	31	81	41	91	51		61		76		96			
4.30	20	65	30	80	40	90	50	100	60		75		95			
4.31	19	64	29	79	39	89	49	99	59		74		94			
4.32	18	63	28	78	38	88	48	98	58		73		93			
4.33	17	62	27	77	37	87	47	97	57		72		92			
4.34	16	61	26	76	36	86	46	96	56		71		91			
4.35	15	60	25	75	35	85	45	95	55		70		90			
4.36	14	59	24	74	34	84	44	94	54		69		89			
4.37	13	58	23	73	33	83	43	93	53		68		88			
4.38	12	57	22	72	32	82	42	92	52		67		87			
4.39	11	56	21	71	31	81	41	91	51		66		86			
4.40	10	55	20	70	30	80	40	90	50	100	65		85			
4.41	9	54	19	69	29	79	39	89	49	99	64		84			
4.42	8	53	18	68	28	78	38	88	48	98	63		83			
4.43	7	52	17	67	27	77	37	87	47	97	62		82			
4.44	6	51	16	66	26	76	36	86	46	96	61		81			

Време/мин.	Възрастова група															
	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.		VII 47-51г.		VIII Над 52г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
4.45	5	50	15	65	25	75	35	85	45	95	60		80		100	
4.46	4	49	14	64	24	74	34	84	44	94	59		79		99	
4.47	3	48	13	63	23	73	33	83	43	93	58		78		98	
4.48	2	47	12	62	22	72	32	82	42	92	57		77		97	
4.49	1	46	11	61	21	71	31	81	41	91	56		76		96	
4.50		45	10	60	20	70	30	80	40	90	55		75		95	
4.51		44	9	59	19	69	29	79	39	89	54		74		94	
4.52		43	8	58	18	68	28	78	38	88	53		73		93	
4.53		42	7	57	17	67	27	77	37	87	52		72		92	
4.54		41	6	56	16	66	26	76	36	86	51		71		91	
4.55		40	5	55	15	65	25	75	35	85	50		70		90	
4.56		39	4	54	14	64	24	74	34	84	49		69		89	
4.57		38	3	53	13	63	23	73	33	83	48		68		88	
4.58		37	2	52	12	62	22	72	32	82	47		67		87	
4.59		36	1	51	11	61	21	71	31	81	46		66		86	
5.00		35		50	10	60	20	70	30	80	45	100	65		85	
5.01		34		49	9	59	19	69	29	79	44	99	64		84	
5.02		33		48	8	58	18	68	28	78	43	98	63		83	
5.03		32		47	7	57	17	67	27	77	42	97	62		82	
5.04		31		46	6	56	16	66	26	76	41	96	61		81	
5.05		30		45	5	55	15	65	25	75	40	95	60		80	
5.06		29		44	4	54	14	64	24	74	39	94	59		79	
5.07		28		43	3	53	13	63	23	73	38	93	58		78	
5.08		27		42	2	52	12	62	22	72	37	92	57		77	
5.09		26		41	1	51	11	61	21	71	36	91	56		76	
5.10		25		40		50	10	60	20	70	35	90	55	100	75	
5.11		24		39		49	9	59	19	69	34	89	54	99	74	
5.12		23		38		48	8	58	18	68	33	88	53	98	73	
5.13		22		37		47	7	57	17	67	32	87	52	97	72	
5.14		21		36		46	6	56	16	66	31	86	51	96	71	
5.15		20		35		45	5	55	15	65	30	85	50	95	70	
5.16		19		34		44	4	54	14	64	29	84	49	94	69	100
5.17		18		33		43	3	53	13	63	28	83	48	93	68	99
5.18		17		32		42	2	52	12	62	27	82	47	92	67	98
5.19		16		31		41	1	51	11	61	26	81	46	91	66	97
5.20		15		30		40		50	10	60	25	80	45	90	65	96
5.21		14		29		39		49	9	59	24	79	44	89	64	95
5.22		13		28		38		48	8	58	23	78	43	88	63	94
5.23		12		27		37		47	7	57	22	77	42	87	62	93
5.24		11		26		36		46	6	56	21	76	41	86	61	92
5.25		10		25		35		45	5	55	20	75	40	85	60	91
5.26		9		24		34		44	4	54	19	74	39	84	59	90
5.27		8		23		33		43	3	53	18	73	38	83	58	89
5.28		7		22		32		42	2	52	17	72	37	82	57	88
5.29		6		21		31		41	1	51	16	71	36	81	56	87
5.30		5		20		30		40		50	15	70	35	80	55	86
5.31		4		19		29		39		49	14	69	34	79	54	85



Време/мин.	Възрастова група															
	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.		VII 47-51г.		VIII Над 52г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
5.32		3		18		28		38		48	13	68	33	78	53	84
5.33		2		17		27		37		47	12	67	32	77	52	83
5.34		1		16		26		36		46	11	66	31	76	51	82
5.35				15		25		35		45	10	65	30	75	50	81
5.36				14		24		34		44	9	64	29	74	49	80
5.37				13		23		33		43	8	63	28	73	48	79
5.38				12		22		32		42	7	62	27	72	47	78
5.39				11		21		31		41	6	61	26	71	46	77
5.40				10		20		30		40	5	60	25	70	45	76
5.41				9		19		29		39	4	59	24	69	44	75
5.42				8		18		28		38	3	58	23	68	43	74
5.43				7		17		27		37	2	57	22	67	42	73
5.44				6		16		26		36	1	56	21	66	41	72
5.45				5		15		25		35		55	20	65	40	71
5.46				4		14		24		34		54	19	64	39	70
5.47						13		23		33		53	18	63	38	69
5.48						12		22		32		52	17	62	37	68
5.49						11		21		31		51	16	61	36	67
5.50						10		20		30		50	15	60	35	66
5.51						9		19		29		49	14	59	34	65
5.52						8		18		28		48	13	58	33	64
5.53						7		17		27		47	12	57	32	63
5.54						6		16		26		46	11	56	31	62
5.55						5		15		25		45	10	55	30	61
5.56						4		14		24		44	9	54	29	60
5.57						3		13		23		43	8	53	28	59
5.58						2		12		22		42	7	52	27	58
5.59						1		11		21		41	6	51	26	57
6.00								10		20		40	5	50	25	56
6.01								9		19		39	4	49	24	55
6.02								8		18		38	3	48	23	54
6.03								7		17		37	2	47	22	53
6.04								6		16		36	1	46	21	52
6.05								5		15		35		45	20	51
6.06								4		14		34		44	19	50
6.07								3		13		33		43	18	49
6.08								2		12		32		42	17	48
6.09								1		11		31		41	16	47
6.10										10		30		40	15	46
6.11										9		29		39	14	45
6.12										8		28		38	13	44
6.13										7		27		37	12	43
6.14										6		26		36	11	42
6.15										5		25		35	10	41
6.16										4		24		34	9	40
6.17										3		23		33	8	39
6.18										2		22		32	7	38

Време/мин.	Възростова група															
	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.		VII 47-51г.		VIII Над 52г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
6.19									1		21		31	6	37	
6.20											20		30	5	36	
6.21											19		29	4	35	
6.22											18		28	3	34	
6.23											17		27	2	33	
6.24											16		26	1	32	
6.25											15		25		31	
6.26											14		24		30	
6.27											13		23		29	
6.28											12		22		28	
6.29											11		21		27	